

CIRCUIT ENTRE CULTURE, NATURE ET RENCONTRES



Midezon - Togo

Bienvenue au Togo

Un territoire peu vaste au regard des autres pays de l'Afrique occidentale mais si grand par l'hospitalité de ses habitants ! Étroite bande de terre d'une longueur de 650km, le Togo est l'un des plus petits pays d'Afrique de l'Ouest. Cependant le pays offre une multitude de sites à découvrir. Midezon vous propose des circuits authentiques sur l'ensemble du pays. Vous serez immergés au cœur de la culture et des traditions togolaises, dans une atmosphère chaleureuse et unique propre aux habitants.

Midezon-Togo est une association togolaise de solidarité internationale dont les membres sont des femmes et des hommes non seulement Togolais mais aussi d'horizons différents, de pays du Nord et du Sud, dont le but est d'œuvrer pour l'amélioration des conditions socio-économiques et culturelles des personnes vulnérables et des populations démunies.

« C'est à travers l'échange et la solidarité que nous pourrons contribuer au développement durable. »

Contact

Siège social Français : 2 rue alline. 27 000 Evreux.

France.0033 6.31.22.60.27 / 6 76 11 21 04 / 6 35 24 90 03

Siège social Togo : Sanguera; Adidronkpo; Dans le von de l'église sabate, derrière le lycée de Sanguera. Lomé.

Togo. +228 90 58 60 70 / 92 17 44 53 / 90 70 43 58

Mail : midezon-togo@gmail.com



ITINÉRAIRE

Durant tout le circuit vous serez accompagnés et guidés par un ou deux de nos bénévoles locaux

Programme établi en ayant une arrivée au Togo un Lundi

JOUR 1 Pays de départ - Lomé (Sanguera)

Vol pour Lomé

À votre arrivée à Lomé, accueil et prise en charge par votre guide local. Vous voilà arrivé au Togo, un petit paradis d'Afrique de l'Ouest, aux très beaux paysages de bord de mer, ses villages à la terre rouge blottis au milieu d'une végétation luxuriante. Mais ce qui vous marquera ce sont les signes d'amitié que l'on vous adressera, "bonne arrivée". Dîner et nuit à Lomé, plus exactement à Sanguera, où se situe la maison de quartier de Midezou.

[Dans la région maritime]

JOUR 2 Quartiers de Lomé

Après le petit-déjeuner, nous partirons à la découverte du quartier de Sanguera ainsi que les quartiers aux alentours. Cela sera l'occasion pour vous de vous familiariser avec votre nouveau lieu de vie pendant une semaine. Entre traverser des rues, des marchés, des petits commerçants, des écoles, vous serez tout de suite immergé dans l'ambiance locale.

Suivant les disponibilités et le nombre de personne il pourra y avoir la possibilité de découvrir un savoir-faire traditionnel par une initiation au batik. Le batik est une technique très ancienne de teinture et d'impression de motifs sur des pièces de tissus.

Déjeuner. L'après-midi sera consacrée au soutien scolaire des enfants de la maison de quartier de Midezou. Ce sera des temps forts où vous pourrez partager et vivre des moments riches avec eux.

Soirée et dîner dans la maison de quartier de Midezou.



JOUR 3

La crèche Simone à AGBEMADON, Adidogome

Cette journée sera destinée à la découverte d'une de nos structures éducatives partenaires. Vous allez pouvoir les aider, jouer avec les enfants, faire des activités avec eux. Echange, rencontre et partage seront au rendez-vous.

Retour en fin de journée à Midezon.

Vous allez ensuite découvrir la culture culinaire du Togo, en effet nous allons préparer ensemble un plat typique du Togo. Après nous le dégusterons tous ensemble.

Soirée et nuit à Midezon.



JOUR 4

Lomé: marché des fétiches

Matinée consacrée à une visite du marché des fétiches. Créé après la deuxième guerre mondiale et qui s'étale sur une superficie d'environ 1200 mètres carrés. Pharmacie traditionnelle au Togo, c'est le lieu où l'on peut observer les produits de la religion traditionnelle du Togo notamment des cadavres d'oiseaux, de la peau de crocodile, des serpents morts, etc. Ensuite, une petite promenade dans la zone portuaire est possible à faire avant de reprendre la voiture pour retourner à Sanguera.

Déjeuner. Après-midi, soutien scolaire à Midezon.

Soirée et dîner dans la maison de quartier.



JOUR 5

Lomé: musée national

Après le petit-déjeuner, nous partirons dans le centre de Lomé pour visiter le musée national. Situé à l'arrière-plan du palais des congrès, ce musée présente une petite collection de pièces ethnographiques et historiques qui reflète la culture togolaise dans son ensemble. Quelques outils, statues, bijoux sont présentés dans la première salle et la seconde salle contrebas retrace l'histoire des colonies, la bataille de ces frontières et de l'indépendance du pays. Cette visite sera suivie d'une balade dans ce quartier afin de découvrir la place de l'indépendance et l'atmosphère de ce quartier administratif différent des autres. Retour ensuite à Midezon.

Déjeuner. Après-midi, soutien scolaire à Midezon

Soirée et dîner dans la maison de quartier.



JOUR 6

Lomé: Palais de Lomé, village artisanal

Nous démarrerons la journée après le petit-déjeuner afin de visiter le Palais de Lomé. Un ancien palais des Gouverneurs qui a été longtemps laissé à l'abandon, s'est transformé en un véritable complexe culturel, classé par l'UNESCO. On y retrouve un programme chargé et rempli, riche en expositions, spectacles vivants, des sculptures, etc. Le Palais est entouré d'un magnifique jardin botanique de plusieurs hectares abritant des végétaux et une variété d'espèces d'oiseaux. Vous allez pouvoir parcourir ces paysages diversifiés du Togo. Ensuite après le déjeuner, nous nous dirigerons vers le village artisanal. Un lieu authentique où vous pourrez y trouver de la sculpture, de la menuiserie, du batik, de la maroquinerie, du tissage, de la calligraphie, de la céramique, poterie, bijouterie ou encore peinture. Les artisans vendent et travaillent parfois devant vous. Retour et dîner à Sanguera.



JOUR 7

Lomé: le grand marché, plage privée

Le matin nous visiterons le Grand Marché de Lomé. C'est l'un des marchés les plus animés de la région. On peut y retrouver à peu près tout ce qui peut être vendu et acheté: des pagnes, des sculptures, de la vaisselle, des outils, de la nourriture, etc. Vous serez tout de suite immergé dans cette ambiance vraiment unique. Déjeuner sur la plage publique. Ensuite, nous prendrons la route afin de profiter d'une après-midi à la plage privée.

Retour, dîner et soirée à Sanguera dans la maison de quartier.



JOUR 8

LOME - BEGBE

Après le petit-déjeuner nous partirons en direction de notre village d'action: Begbé. Un endroit où vous y serez tout de suite bien accueilli et intégré. Nous pourrions y découvrir la vie quotidienne des habitants du village. Après le déjeuner, nous effectuerons une randonnée en direction de la carrière de Begbé, où vous pourrez admirer de magnifiques paysages ainsi que la faune et la flore de la région tout le long de la route. Nous passerons la soirée et la nuit au sein de la maison de Midezon.



[Dans la région des plateaux]

JOUR 9

BEGBE - ATAKPAME - KARA

Le matin nous partirons en direction d'Atakpamé, que nous visiterons. Ancienne ville qui au cours des siècles, a souvent servi de cité refuge. Sa particularité est qu'elle est entourée de 7 collines. La ville respire encore une atmosphère coloniale comme en témoignent les rues pavées ou certains bâtiments de l'époque. Atakpamé est aussi très connu pour ses échassiers (c'est une danse tchébé). Puis dans l'après-midi nous ferons un transfert à Kara, pour y passer la soirée et la nuit.



[Dans la région de la Kara]

JOUR 10

KARA, parc des éléphants et lions - Village de KOUTAMMAKOU

La matinée sera réservée à la rencontre avec les éléphants et lions du Togo. Situé à Kara, le parc des éléphants et des lions se trouve dans le village de Djamdè, et est sur environ 15 000 ha de réserve, clôturée. Il est possible de faire une bonne balade dans la clôture du parc d'environ 5 à 8 km. En début d'après-midi nous prendrons la route à travers de superbes paysages jusqu'au village de Koutammakou. Une grande découverte vous y est promise, un petit village semi-montagneux dans le grand nord-est du Togo dans la région de la Kara vous attend. Ce village couvre approximativement 50 000 hectares et partage la frontière du Bénin sur 15 km. Son paysage culturel vivant est occupé par les Batammaribas, peuple dont les remarquables maisons à tourelles en terre nommées « Takienta » sont devenues un symbole du Togo. Inscrit depuis 2004 par le patrimoine mondial de l'UNESCO, le village de Koutammakou reste un témoignage vivant d'une culture traditionnelle africaine en général et Togolaise en particulier profondément respectueux de la nature. Dîner et soirée dans le village afin de partager un moment authentique avec les villageois.

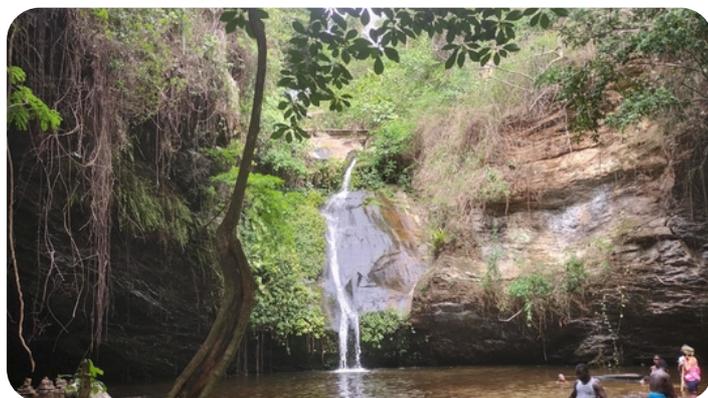


[Dans la région des plateaux]

JOUR 11

Village de KOUTAMAKOU - KPALIME, Cascade de Womé

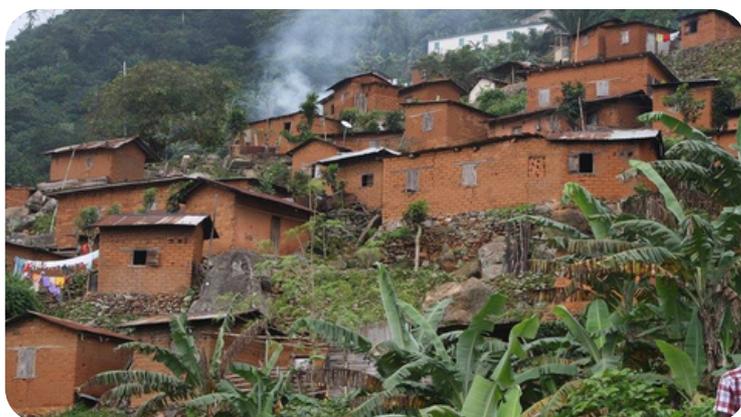
Nous partions le matin après le petit-déjeuner pour Kpalimé. Ville attrayante et touristique, avec une belle végétation surtout en saison pluvieuse. Elle regorge de montagnes, de cascades, de plantes médicinales, etc. Une visite de la cascade de Womé sera donc votre prochaine découverte. Après une demi-heure en voiture ou en taxi-moto, une incroyable randonnée vous attend avant d'accéder au flanc de la cascade qui est très raide, mais dispose de nombreuses marches pour descendre et atteindre le bassin où se déversent des chutes d'eau du sommet de la montagne pour un bain très agréable. La fin d'après-midi se poursuivra avec le retour à Kpalimé.



JOUR 12

KPALIME - Pic d'AGOU

Nous démarrerons la matinée pour rejoindre le pic d'Agou afin d'y faire une très belle randonnée (accessible et adapté à tout niveau), c'est le point le plus culminant du Togo. Nous traverserons des petits villages perchés sur la montagne aux couleurs terre rouge qui offrent un splendide contraste avec la nature. Cette randonnée sera rythmée par la découverte de la faune et de la flore de la région. Nous terminerons la journée dans un village qui se situe sur la montagne du pic d'Agou afin de partager et d'échanger avec la population locale. Si nous avons l'opportunité et la possibilité nous dormirons dans une famille sinon nous passerons la nuit sur Kpalimé.



JOUR 13

AGOU - LOME, Sanguera

Après le petit-déjeuner, Nous nous baladerons et traverserons le marché d'Agou avant d'effectuer notre transfert pour Lomé.

Nous passerons la soirée et la nuit dans la maison de quartier de Midezou.



[Dans la région maritime]

JOUR 14

LOME

Pour cette dernière journée vous allez profiter une dernière fois de la capitale. Dernier achat au marché artisanal où les idées de cadeaux ne manqueront pas. Quelques boutiques de créateurs locaux méritent qu'on pousse leurs portes !



JOUR 15

LOME, aéroport - Pays de départ

Transfert à l'aéroport de Lomé suivant votre heure de départ, fin des prestations du guide.

Vol retour



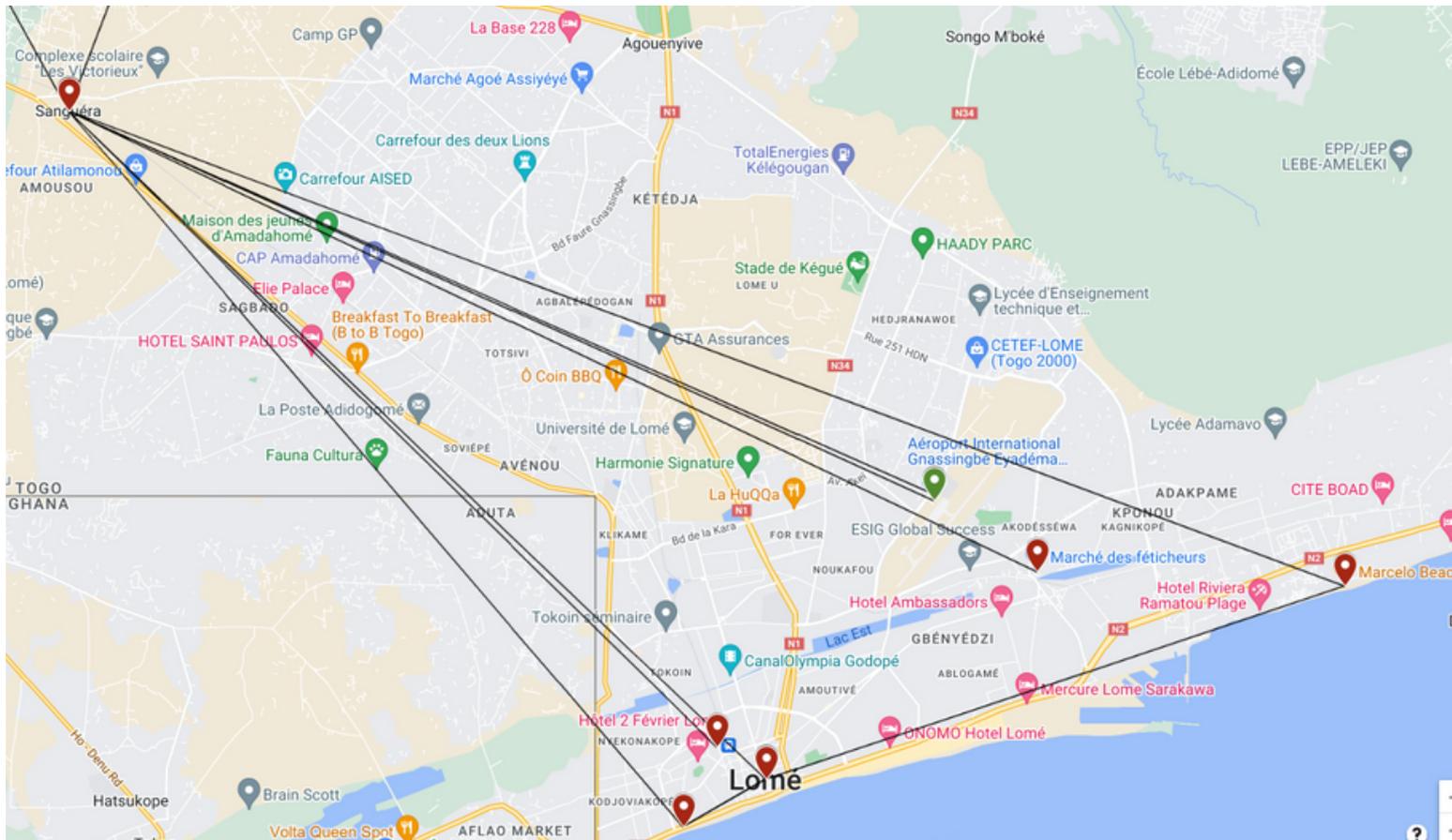
CARTE



CARTE



*Focus sur la première semaine à Lomé,
du jour 1 au jour 7*



PRIX



Prix indiqué sur la base d'une personne étrangère:

570 000 FCFA

Ce qui équivaut à peu près à 870.23€

Prix indiqué sur la base d'une personne locale:

540 000 FCFA

Nos tarifs peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés au moment de votre départ (nombre de participants, fluctuation, taux de change, ...) Nous contacter.

INCLUS DANS LE VOYAGE

- Frais du forfait pour la communication
- L'ensemble des trajets durant l'excursion
- L'hébergement
- Les 3 repas par jour avec comme budget 5 000 FCFA
- Activités mentionnées dans le programme
- Les prestations du guide local

NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- Les repas qui dépassent le budget prévu de 5 000 FCFA/par jour (pour l'ensemble des 3 repas). Néanmoins aucun remboursement ne sera possible si à l'inverse le budget repas n'est pas dépassé.
- Les boissons, snacks, repas non inclus dans le programme
- Les extra personnels
- Les visites et activités non prévues au programme
- Initiation au Batik (15 000FCFA/personne)
- Les frais de santé

CONDITIONS TARIFAIRES

Conditions de paiement:

- Pour les touristes locaux, le paiement de la totalité de l'excursion se fait directement en espèce au siège de l'association ou par virement bancaire. Au plus tard 1 semaine avant le départ.
- Pour les étrangers, le règlement de la totalité de l'excursion se fait par virement bancaire. Au plus tard 3 semaines avant le départ.

Conditions et délais d'annulation:

AVANT LE DEPART

Jusqu'à 2 semaines avant le départ le voyage est remboursé intégralement, quel que soit le motif d'annulation.

Une annulation 1 semaine avant le départ, le remboursement du voyage sera de 50%.

Une annulation moins de 1 semaine avant le départ, sera remboursé à 25% du prix du séjour.

Une annulation pour motif de maladie ou de cas de force majeure, le voyageur sera remboursée intégralement, sous condition d'une pièce justificative.

PENDANT LE SEJOUR

En cas de maladie ou de blessure qui entraîne une interruption forcée de l'excursion, le voyageur sera remboursé des prestations qu'il n'a pas pu faire (visites, repas, transports, nuits)

En cas de volonté du voyageur d'arrêter l'excursion, ou de ne pas faire certaines activités une fois sur place, les prestations qui n'auront pas été faites seront remboursées à hauteur de 50%.

Et pour toutes autres conditions tarifaires contacter directement l'association.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

REMARQUES:

Il est à noter que le programme peut être amené à se modifier et se moduler suivant les circonstances, la période du voyage, le nombre de participants, la météo, etc.

HEBERGEMENTS:

Durant le circuit certains hébergements seront chez l'habitant, afin de vivre en immersion au cœur du Togo et de partager des moments uniques et authentiques pour en apprendre plus sur le Togo.

INFOS PRATIQUES



LE CLIMAT

Le Togo bénéficie d'un climat tropical. La moitié sud connaît deux saisons humides, de mars à juillet et de septembre à octobre, et deux saisons sèches, de novembre à mars et d'août à septembre. Dans le sud du pays, les températures varient ainsi entre 23° et 32°C. Alors que le nord du pays est marqué par une seule saison des pluies entre juin et septembre. Dans le nord du pays, les températures varient entre 18 et 38°C.



LANGUES PARLÉS

Le Français est la langue officielle du Togo, parlé sur l'ensemble du territoire. Toutefois les langues locales sont également utilisées entre Togolais. Ces langues correspondent aux différentes ethnies (les langues du groupe éburnéo-dahoméen/langue kwa ; les langues paragourma ; les langues tem). De façon générale, les Togolais parlent entre eux le mina-éwé (mina : dialecte d'éwé parlé à Lomé) dans le sud du pays et le kabyé au nord.



DÉCALAGE HORAIRE

Le Togo vit à l'heure GMT +0.
C'est à dire en France le décalage horaire est de 1 heure en hiver et de 2 heures en été. Ainsi quand en France il est 10h, il est 8h [en été] ou 9h [en hiver] au Togo.



MONNAIE

Appartenant à l'Union Economique et Monétaire Ouest Africaine (UEMOA), le Togo utilise le franc CFA comme monnaie. Celui-ci s'aligne aujourd'hui sur l'euro selon un taux de conversion de 1€ pour environ 656 FCFA.



SANTÉ

Il est obligatoire d'être vacciné contre la fièvre jaune pour rentrer au Togo. Il est également recommandé d'être vacciné contre la Covid ainsi que les méningites A, C, Y et W135. Comme partout, il est conseillé d'avoir ses vaccins à jour contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite ainsi que ceux des hépatites virales A et B.



LES FORMALITÉS DOUANIÈRES

Il faut être en possession d'un passeport valide au moins six mois après la date de retour.

Et avoir un Visa d'entrée. ce visa peut être obtenu à l'ambassade de la République togolais dans le pays de départ, soit en ligne sur le site voyage.gouv.tg ou alors directement à l'arrivée à l'aéroport de Lomé (il y a une file spéciale pour les demandeurs de visas).

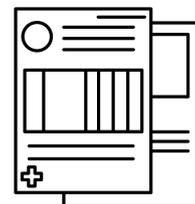
Il faut compter à partir de 35€ le visa.



BAGAGES

Le soleil et la chaleur étant au rendez-vous tout au long de l'année, il est conseillé de prendre des vêtements légers. Durant la saison des pluies, emportez un pull et un vêtement de pluie afin de vous prémunir de la fraîcheur de la nuit et des averses. Il faut également prévoir des vêtements longs afin d'éviter les piqûres de moustiques à la tombée de la nuit. En ce qui concerne les chaussures, il faut prévoir une paire de tongs ou de sandales ainsi qu'une paire de chaussures de sport pour les randonnées. Egalement pensez à prendre de la crème solaire et une gourde.

COMMENT S'INSCRIRE ?



Pour vous inscrire ou pour tout renseignement et complément d'information, nous vous recommandons de prendre contact directement avec notre association, qui se fera un plaisir de vous répondre !

- Par e-mail: **midezon-togo@gmail.com**

- Ou bien par téléphone:

France: 0033 06.31.22.60.27

0033 06.76.11.21.04

0033 06.35.24.90.03

Togo: +228 90 58 60 70

+228 92 17 44 53

+228 90 70 43 58

Bureaux ouverts du lundi au vendredi, de 8h à 20h.

Nous allons être directement en contact afin d'échanger et de vous accompagner au mieux dans la préparation de votre voyage.

Suivez nous !



<https://www.midezon-togo.org>



MidezonTogo



@midezon.togo

